

# Секретный ингредиент: эластин

Эластин - структурный белок, вырабатываемый организмом человека. К сожалению, после 25 лет его этот процесс останавливается, а около 50-ти все произведенные волокна и вовсе исчезают. Эластин обеспечивает коже гладкость и упругость, поэтому является неотъемлемым компонентом многих косметических средств для зрелой кожи. Предлагаем познакомиться с ним поближе и изучить его действие и свойства, а также узнать, каким образом его использует в индустрии красоты. Поможет нам в этом **врач-дерматокосметолог с 20-летним стажем – Наталья Норенкова!**

"Эластиновых волокон в коже значительно меньше, чем коллагеновых. И если коллаген отвечает за упругость кожи, то эластин - за эластичность и восстановление первоначальных размеров кожных покровов после растяжения. Эластин можно смело назвать если не королем, то точно "серым кардиналом" или "секретным ингредиентом" молодости и красоты человека.



Визуальные маркеры разрушения или замедления синтеза этих важных структурных волокон кожи - это появление расширенных пор на лице, рубцов постакне, растяжек, морщин, обвисания кожи верхних век и подбородка, дряблость кожи шеи и тела, деформация овала лица, нависание складок кожи, формирование усталого изможденного типа лица.

Все дело в том, что эластин очень чувствителен к разрушению и агрессивным воздействиям и очень медленно восстанавливает свою изначальную здоровую структуру. Основными "врагами" столь важного и нежного ингредиента нашей кожи являются чрезмерное воздействие УФ и инфракрасных лучей, гормональная разбалансировка организма, токсические воздействия снаружи и изнутри (например, следствие воздействия медикаментов), резкие набор и потеря веса, малоконтролируемая гипермимика лица, отсутствие полноценного косметического ухода, профессиональные или домашние манипуляции с кожей, приводящие к гиперрастяжимости (например, неграмотные самомассаж, вакуумный массаж, пирсинг, тоннели, шрамирование и другие агрессивные воздействия).

Бережное отношение к собственной коже и использование современных наружных средств с пептидами, факторами роста, сигнальными молекулами, активаторами стволовых клеток, а также мегаважными для восстановления эластина минералами - медью, цинком и селеном, позволит сохранить на долгие годы молодость, здоровье и красоту!"

**Ксения Константинова**, [iledebeaute.ru](http://iledebeaute.ru)