

# Средства для губ с SPF

---

И несмотря на то, что иногда солнце прячется за тучками, очень важно помнить о средствах с SPF фильтром, которые защитят нас от вредного воздействия ультрафиолета. Кстати, многие забывают о том, что губы нуждаются в не меньшем уходе и внимании. Почему? Об этом нам расскажет **Татьяна Таранец, кандидат медицинских наук, врач-дерматокосметолог с 15-летним стажем.**

"Губы, как и кожа лица, отражают общее состояние здоровья. Они постоянно подвержены воздействию солнца и жары, холода и ветра, а также других внешних факторов. Именно поэтому мы рекомендуем не забывать использовать меры профилактического ухода за губами. Летом желательно их предохранять от солнечных ожогов, обветривания, используя фотозащитную помаду, попутно увлажнять их.

Если говорить про зимний период – не забывать об использовании питательных кремов для губ. Нанесение косметических средств предназначено для смягчения кожи губ, защиты от обветривания и пересыхания. Также можно использовать касторовое, кокосовое масло, витамин Е, F.

Кроме выпускаемых препаратов можно вспомнить про старое испытанное средство ухода - пчелиный мед, который наносится на кожу губ на 15-20 минут, избегая в этот период их увлажнения. Для сохранения красивой формы губ полезно выполнять различные упражнения, а для их коррекции можно использовать препараты на основе гиалуроновой кислоты".



**Ксения Константинова**, [iledebeaute.ru](http://iledebeaute.ru)